

Molemann Mental Health  
team Ouderen Psychiatrie  
Amersfoort en Huis ter Heide



### Team Huis ter Heide

**Regio's: Zeist, Huis ter Heide, Soesterberg,  
Utrechtse Heuvelrug, De Bilt**  
Praktijktelefoon: 06 - 55 88 27 49  
ouderenpsychiatrie@molemann.nl

### Team Amersfoort

**Regio's: Amersfoort, Leusden, Hoogland, Baarn, Soest**  
Praktijktelefoon: 06 - 57 91 67 09  
ouderenpsychiatrieamersfoort@molemann.nl



MoleMann Mental Health heeft vestigingen in:  
Almere, Amersfoort, Amsterdam, Apeldoorn,  
Deventer, Heerenveen, Hilversum, Leeuwarden,  
Sneek, Zeist en Zwolle.

Kijk voor meer informatie en het laatste nieuws op

[www.molemann.nl](http://www.molemann.nl)

### Visie

Wij zijn een multidisciplinair team, gespecialiseerd in de ambulante behandeling van mensen van 60 jaar en ouder met psychiatrische aandoeningen. Wij richten ons op specialistische GGZ. We behandelen mensen met diverse psychiatrische stoornissen, soms in combinatie met systemische, lichamelijke en (beginnende) cognitieve problemen. We zijn een klein en flexibel team dat gepersonaliseerde zorg biedt met korte wachttijden. We streven naar maatwerk. We werken op een persoonlijke, laagdrempelige manier en werken graag samen met het (zorg)systeem om de patiënt heen.



# Samen werken aan herstel

Specialistisch centrum voor ouderen



## Werkwijze

Iedere behandeling begint bij de intake-fase, waarin kennismaking en diagnostiek met zowel patiënt als systeem (familie of andere naasten) centraal staan. We brengen medische, psychologische en systemische factoren in kaart, die leiden tot een beschrijvende diagnose en we verhelderen de hulpvraag.

In een adviesgesprek worden diagnostische overwegingen besproken en wordt gezamenlijk een behandelplan opgesteld.

Met toestemming van patiënt wordt de huisarts met een brief geïnformeerd na de intakefase, bij tussentijdse evaluatie en bij afsluiting.

Bij voorkeur is het systeem betrokken bij het opstellen van het behandelplan en bij de evaluaties en krijgt het systeem een rol in het herstel van de patiënt. We werken poliklinisch binnen kantoortijden en gesprekken vinden zoveel mogelijk plaats op de vestiging.

Huisbezoeken zijn mogelijk na intake, als dat gegeven fysieke beperkingen noodzakelijk is of als het functioneel is voor de behandeling.

## Aanbod

Onze behandelingen zijn met name gericht op stemming- en angststoornissen, trauma en persoonlijkheidsproblematiek. Het aanbod bestaat uit zowel individuele als groepsbehandeling; individueel valt er te denken aan **EMDR, ACT, CGT, schematherapie, systeemtherapie, farmacotherapie, psychotherapie.**

Ons groepsbehandelingen aanbod bestaat uit: **schematherapie, MBT/ Mindfulness, autonomiegroep en ACT.**

## Behandeling

Deze is in opzet kortdurend en veranderingsgericht, en gericht op mensen die in zekere mate kunnen en willen reflecteren op zichzelf. Frequentie van gesprekken ligt in het begin op gemiddeld 1x per twee weken. De lengte van behandeling varieert gemiddeld van enkele maanden tot 1,5 jaar. Een klein deel van de mensen heeft een langere behandeling nodig. We hebben geen passend behandelplan voor patiënten bij wie regelmatig op- en afschalen van zorg, ook buiten kantoortijden, noodzakelijk is.

## Verwijzing en kosten

Uw huisarts of medisch specialist kan u verwijzen naar Molemann Ouderen. Na beoordeling en goedkeuring van uw aanmelding wordt u uitgenodigd voor een eerste intake gesprek. De wachttijd bedraagt gemiddeld 6-8 weken. De behandelaar die bij het eerste gesprek aanwezig is, blijft doorgaans ook uw vaste behandelaar. De (basis) zorgverzekering vergoedt de kosten van uw behandeling. Uw eigen risico van de verzekering wordt wel verbruikt. Voorwaarde voor vervolgen van behandeling is dat er een psychiatrische diagnose gesteld wordt en dat u niet elders in behandeling bent voor dezelfde diagnose.

*Vastlopen in het leven, dat kan iedereen overkomen, wat je leeftijd ook is. Bij MoleMann helpen we mensen in alle levensfasen. Op elke vestiging van MoleMann wordt systemisch gewerkt. Dat houdt in dat er oog is voor de omstandigheden waarin je leeft en dat naasten die voor jou belangrijk zijn bij jouw behandeling worden betrokken om samen te werken aan herstel.*